

Онкологические заболевания у детей.

Общая заболеваемость злокачественными опухолями у детей относительно невелика и составляет примерно 15 случаев на 100 000 детей. Это означает, что заболеть раком за период детства рискует один ребёнок из 450. По статистике Всемирной организации здравоохранения, рак – вторая по частоте причина смертности у детей после насильственной смерти (травматизм, убийства, самоубийства).

К счастью, более 70-80% детских онкологических заболеваний излечимы. Это связано с особенностями физиологии и гистологии встречающихся в детском возрасте опухолей.



Причины рака у детей

Причиной любого онкологического заболевания является генетическая поломка в одной из клеток, которая приводит к неконтролируемому росту и размножению опухолевой ткани. Однако если у взрослых, мы можем выделить ряд факторов риска, которые могут привести к подобным мутациям, то в случае детей причиной рака являются небольшие генетические аномалии, переданные ему от родителей. Такие аномалии есть у большинства из нас, только не все они приводят к развитию опухолей. Факторы риска, действующие на самого ребёнка (радиация, курение, неблагоприятная экологическая

обстановка) не имеют столь большого значения.

Следует помнить, что многие генетические заболевания, такие как синдром Дауна или синдром Кляйнфельтера, анемия Фанкони ассоциированы с повышенным риском развития онкологических заболеваний.

Классификация онкологических заболеваний

Наиболее часто дети болеют раком кроветворных органов (лейкозы, злокачественные лимфомы, лимфогранулематоз) – 70%. Эти опухоли называют гемобластомами. Реже встречаются опухоли центральной нервной системы, костей и мягких тканей.

Сложность диагностики рака у детей заключается в том, что во многих субъективное самочувствие ребенка может оставаться удовлетворительным даже на поздних стадиях заболевания. Часто опухоли обнаруживаются случайно, при профилактическом обследовании. Именно поэтому регулярные диспансеризации так важны. При подозрении на онкологическое заболевание педиатр направляет ребенка на проведение дополнительных анализов и исследований.

Окончательный диагноз в большинстве случаев устанавливается после проведения биопсии. Биопсия – это небольшая операция, при которой отделяют участок опухолевой ткани для проведения гистологического исследования. По результатам биопсии уточняют вариант опухоли и определяют стадию заболевания. От стадии зависит выбор метода лечения. При опухолях кроветворных органов такой биопсией является пункция костного мозга.

Лечение

Лечением злокачественных опухолей у детей занимаются детские онкологи и онкогематологи. Лечение злокачественных опухолей проводится в специализированных онкологических отделениях. Для лечения рака кроветворных органов детские онкогематологи используют консервативную терапию – химиотерапию и лучевую терапию, по показаниям используется хирургический метод.

После основного курса лечения пациенты нуждаются в длительной поддерживающей терапии и реабилитации. В этот момент ответственность за состояние ребенка и уход за ним целиком ложится на плечи родителей. От скрупулезности выполнения всех рекомендаций врача во многом зависят результаты лечения.

Врач: Евсеева Ю.Э.