

## Краснуха

Краснуха – инфекционное заболевание вирусного происхождения, которое вызывает сыпь, воспаление лимфатических узлов и другие симптомы. Передаётся воздушно-капельным путём: через дыхание, чихание и кашель. Наиболее часто встречается краснуха у детей от 2 до 9 лет.

### Симптомы краснухи



Симптомы развиваются в период от 14 до 21 дня после того, как ребёнок заразился вирусом краснухи. Повторное заражение краснухой невозможно.

Эффективная мера защиты от краснухи – вакцинация. За счёт введения живого вируса формируется стойкий иммунитет к болезни, который сохраняется в течение 20 лет.

Для лечения краснухи у детей не назначают ни антибиотики, ни противовирусные. Для скорейшего выздоровления ребёнку настоятельно рекомендуется соблюдать постельный режим, обильное питье (вода, компоты, морсы, травяной чай), при повышении температуры врач может назначить жаропонижающее на основе ибупрофена или парацетамола. Также ребёнок должен хорошо высыпаться, а вот телевизор и гаджеты нужно максимально ограничить.

Врач-педиатр Самсонова Т.В.