
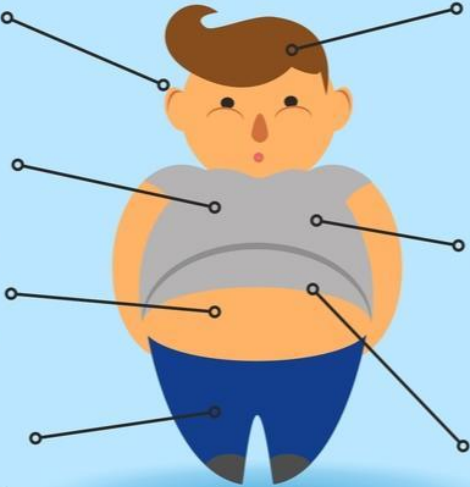


Ожирение и гипертония.

Ожирение – это заболевание, которое проявляется повышенным отложением жира в подкожной клетчатке, что приводит к избыточной массе тела ребенка. Диагноз ожирение выставляется только в том случае, если масса тела ребенка превышает нормальную на 10 и более процентов.

Ожирение бывает первичное и симптоматическое. Причинами первичного ожирения являются переедание, нерегулярное питание, преобладание в рационе продуктов с избытком жиров и быстрых углеводов. Если, к тому же, ребенок ведет сидячий образ жизни, не уделяет достаточно времени физической активности, то признаки ожирения не заставят себя ждать. Первичное ожирение может быть вызвано и генетической склонностью. Хотя и в этом случае большую роль играет нарушение питания и низкая физическая активность.

ВОЗМОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДЕТСКОГО ОЖИРЕНИЯ



Психология

- Низкая самооценка
- Депрессия

Дыхательная система

- Астма
- Одышка при любой физ. нагрузке

Пищеварительная система

- Образование камней в желчном пузыре
- Расстройство пищеварения

Кости и мышцы

- Плоскостопие
- Юношеский эпифизеолиз бедренной кости
- Увеличение хрупкости костей

Нервная система

- Внутричерепная гипертензия

Сердечно-сосудистая система

- Артериальная гипертензия
- Нарушение свертываемости крови
- Нарушение липидного состава
- Воспалительные заболевания сердца

Эндокринная система

- Диабет 2-го типа

Избыточный вес и ожирение входят в список главнейших причин развития гипертонии и сопутствующих сердечно-сосудистых заболеваний во всём

мире.

Гипертония, или артериальная гипертензия, — это состояние, при котором артериальное давление стабильно превышает нормальные значения. Патология может развиваться самостоятельно или как симптом некоторых системных нарушений, например заболеваний почек или сердца.

Гипертония опасна своими осложнениями: несмотря на длительное бессимптомное течение, патология приводит к постепенному разрушению жизненно важных органов и систем. Среди наиболее грозных осложнений — инвалидность (в том числе умственная) и критическая недостаточность сердца, почек или головного мозга.

Лечение гипертонии у детей включает снижения веса, диету (уменьшение потребления соли и калорий), физические упражнения и иногда медикаментозное лечение, в зависимости от стадии гипертензии.

Выполнила: врач Самсонова Т.В.