

Запоры у детей



Запор – это неправильное функционирование толстой кишки, проявляющееся редкими дефекациями (реже одного раза в двое суток) или продолжительным отсутствием дефекации, затрудненным и болезненным актом дефекации, малым количеством стула, чувством неполного опорожнения кишечника.

Классификация запоров

1. Органические, т.е. вызванные каким-либо заболеванием
2. Функциональные, т.е. запоры в отсутствии анатомических и/или биохимических проблем.

Целесообразно разделить запоры у детей на две большие категории:

1. Легкий и / или временный запор, который длится всего несколько дней. Это очень распространенная ситуация, которая может повторяться время от времени.
2. Хронический (постоянный и серьезный) запор. Встречается гораздо реже. Лечение его отличается от более частых – легких, временных запоров.

Причины запоров у детей

К основным факторам, стимулирующим нарушения стула у детей, относят:

1. Недостаточный объем потребляемой жидкости
2. Питание с минимальным количеством клетчатки или вовсе без нее
3. Недостаток физических нагрузок

Симптомы запора

1. Болезненная или затрудненная дефекация
2. Большой объем стула
3. Каловый комок большого диаметра

Необходимо:

1. Увеличить потребление жидкости
2. Добавить в рацион продукты, богатые клетчаткой
3. В некоторых случаях врач может рекомендовать слабительное в течение нескольких дней.

Врач Дроздова В.А.