

Пневмония



Пневмония – это серьёзное заболевание, при котором в лёгких возникает воспалительный процесс. У детей это заболевание нередко протекает особенно тяжело в связи с незрелостью дыхательного аппарата, а также неумением полноценно откашливать мокроту.

Пневмония у детей носит сезонный характер. Она намного чаще встречается в холодное время года, возникая как осложнение гриппа и других ОРВИ. Патология требует особого внимания как со стороны родителей, так и со стороны врачей, поскольку вероятность развития тяжёлых осложнений у малышей намного выше, чем у взрослых.

Общие признаки пневмонии:

- ✓ острое начало с резким повышением температуры тела (при вирусной пневмонии температура может быть субфебрильной), которая снижается с трудом;
- ✓ лихорадочное состояние, озноб, потливость;
- ✓ вялость, слабость, сонливость;
- ✓ головная боль;
- ✓ кашель – вначале сухой, затем с отделением густой, вязкой мокроты;
- ✓ одышка – от лёгкой до тяжёлой, выражающаяся в учащённом дыхании, раздувании крыльев носа;
- ✓ болезненность в области грудной клетки.

У грудных детей признаки пневмонии могут быть неспецифическими – наблюдается выраженное беспокойство, ребёнок отказывается от еды, его дыхание становится хрипящим, более выражены признаки дыхательной недостаточности, может возникать периодическое апноэ.

Признаки скрытой (бессимптомной) пневмонии:

- ✓ беспричинная усталость, слабость;
- ✓ бледность кожи с присутствием румянца в виде пятен;
- ✓ одышка при физических нагрузках;
- ✓ свистящий звук при глубоком вдохе и выдохе;
- ✓ незначительное повышение температуры по вечерам.

Заподозрить бессимптомную пневмонию у детей раннего возраста можно по таким общим симптомам, как беспричинное беспокойство, плаксивость, отказ от еды, плохой сон, снижение активности.

Главная причина развития заболевания заключается в проникновении в дыхательную систему ребёнка инфекционных возбудителей. В норме детский организм способен самостоятельно побороть инфекцию, не допустив развития симптомов болезни, однако при ослаблении иммунной системы организм не способен противостоять вредителям, и тогда в лёгких развивается воспаление. Ситуация может возникать при переохлаждении, авитаминозе, длительном курсе антибиотикотерапии, частых контактах с больным окружением и т.д.

Врачи выделяют первичную пневмонию, при которой инфекция возникает изначально в органах дыхания, и вторичную, при которой болезнь является осложнением невылеченного ОРЗ.