

## Судороги и эпилепсия

Судороги – это отдельный симптом, характерный для множества заболеваний. Они возникают при повышении температуры, особенно часто наблюдаются у детей первых лет жизни – фебрильные. Судороги сопровождают различные инфекционные и неинфекционные заболевания, наблюдаются при отравлении, на фоне обезвоживания, при травмах головы, острых нарушениях кровообращения головного мозга.

Эпилепсия относится к хроническим заболеваниям. Приступы могут быть бессудорожными и/или с эпилептическими приступами. Эпилептический приступ — это патологическая неконтролируемая электрическая активность в клетках коры головного мозга, приводящая к временному нарушению его нормальной работы. Как правило, приступ сопровождается изменением сознания, сенсорными нарушениями, а также очаговыми двигательными расстройствами или конвульсиями (генерализованным судорожным припадком с произвольным сокращением мышц всего тела).

Один единственный припадок еще не говорит об эпилепсии. Определение эпилепсии применимо в случае 2 или более неспровоцированных припадков.

### Причины возникновения эпилепсии:

К причинам возникновения эпилепсии относят структурные, генетические, инфекционные, метаболические, иммунные и неизвестные этиологические факторы, к примеру:

- некоторые генетические заболевания;
- повреждение мозга в пренатальном периоде и во время рождения (гипоксия или родовая травма, низкая масса тела при рождении);
- врожденные пороки развития головного мозга;
- травмы головы;
- инсульты;
- нейроинфекции
- опухоли мозга.

Судороги при высокой температуре тела известны как фебрильные судороги, встречаются у 5% детей в возрасте от 6 месяцев до 6 лет. Простые фебрильные приступы являются доброкачественными приступами и не влияют на развитие и поведение ребёнка. Рецидив фебрильных судорог возникает с вероятностью 30%, а у 9 % детей отмечают более трёх эпизодов фебрильных судорог.

При наследственной отягощенности по эпилепсии, фокального характера фебрильного приступа, нарушений в неврологическом статусе имеется риск трансформации фебрильных судорог в эпилепсию. При этом требуется контроль у врача эпилептолога, невролога, педиатра. Требуется постоянное лечение антиэпилептическими препаратами, контроля анализов крови, контроля электроэнцефалограммы.

### Судороги и эпилепсия.

Таким образом судороги могут быть одним из симптомов инфекционных

и неинфекционных заболеваний своевременная диагностика и лечение играют важную роль для тактики ведения, лечения заболевания и свести к минимуму возникновения осложнений.

Невролог Федорова О.И.