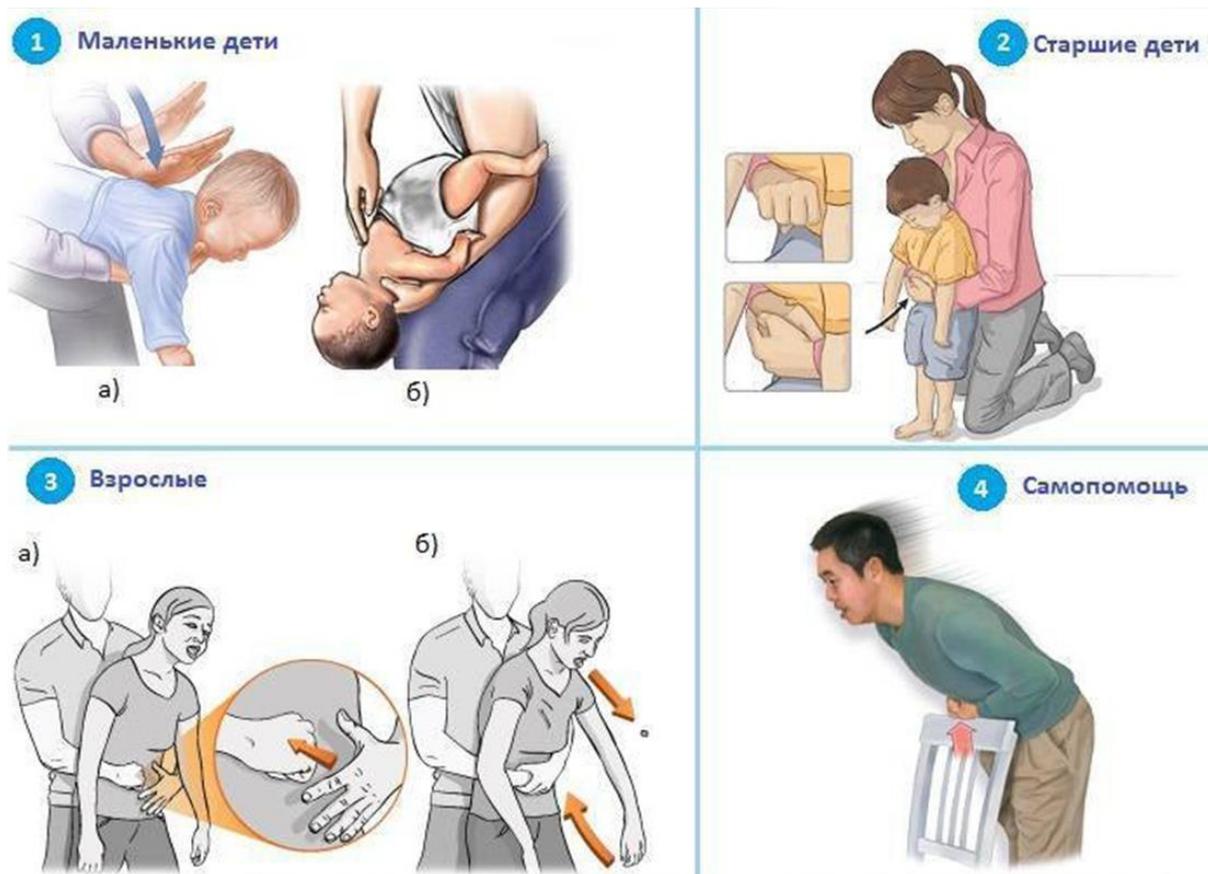


Аспирация инородных тел



Аспирация - попадание инородного тела, жидкости в дыхательные пути в результате их засасывания потоком вдыхаемого воздуха. У детей встречается в 4-5 раз чаще, чем у взрослых. В гортань, трахею и бронхи инородные тела нередко попадают из полости рта, иногда - в результате ранения. Приблизительно 75% инородных тел трахеи и бронхов наблюдают у детей младше 3 лет. Среди детей младше 5 лет аспирацию органических инородных тел (кусочков пищи, скорлупы семечек, орехов, зерен и др.) выявляют чаще, чем неорганических (79% и 15% соответственно). В отличие от них, дети старше 5 лет чаще аспирируют неорганические инородные тела (например, булавки, кнопки, скрепки). Дети кладут подобные предметы в рот, когда руки заняты другими предметами (например, держат во рту колпачок от ручки, когда едят). В это время данные предметы могут быть аспирированы.

И прежде всего нужно стараться аспирацию инородных тел предотвратить:

- Если у вас маленький ребенок в доме - не разбрасывайте мелкие вещи на полу и на тумбочках-столах. Бисер, пуговицы, семечки подсолнуха, мелкие детали от Лего или киндер-Сюрприза и т.д. - любая мелкая вещь может попасть в рот малыша, а затем в дыхательные пути.

- Не кормите малыша продуктами, представляющими высокий риск аспирации (сосиски и сардельки, семечки и орешки, куски мяса и сыра, целые виноградины, леденцы и твердые ириски, попкорн, ореховое масло с мелкими кусочками орехов, твердые виды овощей в сыром виде (например, морковь), твердые сорта фруктов в сыром виде, яблоки в частности, жевательная резинка).

- Не позволяйте ребенку бегать, резвиться, смеяться с мелкой вещью во рту, например, с леденцом. Не позволяйте ребенку смеяться и кричать во время еды, бабушкина поговорка «когда я ем - я глух и нем» вполне актуальна. Принимайте все другие разумные меры предосторожности.

Но если беду все же не удалось предотвратить, и ребенок вдохнул что-то мелкое, закашлялся и начал задыхаться (синеть, паниковать, потерял сознание от удушья) — действуйте так:

1. Частичная обструкция (ребенок вдохнул инородное тело, но может дышать и в сознании; кашляет, паникует, мечется, глаза слезятся, подкатывает рвота).

Подойдите к ребенку и поощряйте кашель. Скорее всего он сможет его откашлять. Если нет - вызывайте скорую и госпитализируйтесь в стационар - ребенку потребуются операция бронхоскопия, чтобы извлечь инородное тело. Не кладите ребенка, держите его сидя или стоя (при изменении положения тела инородный предмет может сместиться и полностью перекрыть дыхательные пути).

2. Полная обструкция (ребенок не может ни вдохнуть, ни выдохнуть). Позовите кого-либо на помощь, начинайте действовать по плану:

- Захватите челюсть ребенка, встаньте на колени, позади него.

- Наклоните его вперед, нанесите 5 средней силы ударов по спине, затем 5 толчков в живот, используя прием Хеймлиха (обхватить ребенка, положить одну руку на живот, сжатой в кулак, вторую руку положить на свой кулак, толкающими движениями с помощью оставшегося в легких воздуха постараться вытолкнуть инородное тело обратно в рот ребенка). Повторите циклы 5 ударов-5 нажатий несколько раз

- Если у вас не получилось - звоните в «скорую помощь» (лучше попросите кого-то позвонить, а сами продолжайте оказывать помощь ребенку).

- Если ребенок потерял сознание – необходимо начать давления руками на грудину и искусственное дыхания. Откройте ему рот, запрокиньте голову чуть назад, выдвиньте нижнюю челюсть вперед и удерживайте ее так, зажмите нос.

- Сделайте 5 вдохов рот-в-рот.

Логика действий такова: Вы 2-3 минуты пробовали вытолкнуть инородное тело из дыхательных путей наружу, у вас не получилось, ребенок потерял сознание, мозг начал страдать от кислородного голодания. До прибытия «скорой» еще минимум 10 минут. Вам надо продержат до них ребенка живым. И вы делаете маневр отчаяния - искусственное дыхание, чтобы протолкнуть инородное тело хотя бы внутрь, раздышать ребенка и дать ему шанс дожить до бронхоскопии.

- Сделайте 30 нажатий на грудную клетку для непрямого массажа сердца. Потом два вдоха рот-в-рот, и снова 30 нажатий, повторите этот цикл трижды. (Будьте внимательны, при непрямом массаже, как и при приеме Хеймлиха, инородное тело может выпасть в рот - немедленно извлеките его пальцем, пока снова не подавился)

- Остановитесь, быстро оцените состояние ребенка. Если самостоятельное дыхание отсутствует, продолжайте цикл 2 вдоха - 30 нажатий, пока не придет бригада скорой медицинской помощи.

Будьте внимательны! Не разрешайте ребенку во время еды говорить, смеяться, бегать. Не разрешайте ребенку брать в рот мелкие игрушки и детали игрушек, жевательную резинку.

Будьте здоровы! Берегите себя и своих близких!

Врач Эверстова Капиталина Афанасьевна