

Обезвоживание

Обезвоживание – патологическое состояние, при котором, организм теряет жидкость и вместе с ней соли и минералы. Младенцы и маленькие дети особенно подвержены риску обезвоживания, поскольку они теряют жидкость быстрее, чем взрослые.

Причины обезвоживания:

- ✓ Затруднение поступления жидкости в организм. Такая ситуация встречается редко. Это может быть отказ ребёнка употреблять жидкость, например, по причине болевых ощущений при глотании. Либо это тяжёлые патологические состояния, при которых ребёнок не может самостоятельно глотать.
- ✓ Усиленное выделение воды и минеральных веществ организмом, когда потеря жидкости превышает её поступление. Такая ситуация наблюдается при острых инфекциях, пищевых отравлениях, паразитарном поражении, перегреве, ожогах.

Чаще всего причиной обезвоживания являются различные заболевания, которые сопровождаются потоотделением, рвотой, диурезом или диареей. Среди прочих «лидеров» — недостаточное питание, экстремальные физические нагрузки, сухой жаркий климат, изнурительные диеты и нагревающий микроклимат на рабочем месте.

Обезвоживание особенно опасно для детей, ведь из-за малого веса у них все симптомы развиваются и приводят к ухудшению состояния намного быстрее, чем у взрослых. Самая частая причина обезвоживания у малышей до 5 лет — это желудочно-кишечные нарушения, в особенности такое их следствие, как диарея. Вялость, впалый родничок и отсутствие слез во время плача — показатели для срочного обращения за медицинской помощью.

Признак	Степень обезвоживания		
	Легкая	Умеренная	Тяжелая
Потеря веса Дефицит жидкости Общее состояние	4-5% 40-50 мл/кг Беспокоен	6-9% 60-80 мл/кг Беспокоен или сонлив, раздражим	10% и более 100-110 мл/кг Сонлив, вял, холоден и влажен на ощупь
Жажда Родничок Глазные яблоки Слизистая рта Кожная складка	Пьет жадно Не изменен Не изменены Влажная Исчезает сразу	Пьет жадно Слегка западает «Мягкие» Суховата Исчезает за 1-2 сек	Не пьет Втянут Сильно запавшие Очень сухая Расправляется > 2 сек
Количество мочи	Обычное	Уменьшено	Почти не мочится

При своевременной диагностике обезвоживания и проведении адекватной регидратации признаки патологии исчезают за 12-48 часов. Вызывают опасение тяжелые степени дегидратации у детей грудного возраста, нередко приводящие к осложнениям. Профилактика заключается в соблюдении питьевого режима, применение домашних или аптечных регидратирующих растворов при усилении потоотделения, диарее или рвоте.

Выполнила врач Самсонова Т.В.