

Психическое здоровье детей.

Один из самых значимых периодов в развитии ребёнка - это дошкольное детство, когда складывается личность, самосознание и мироощущение ребёнка. Именно в дошкольном возрасте наиболее часто встречаются дети, страдающие неврозами и другими психическими заболеваниями. Поэтому актуальной является проблема профилактики психического состояния здоровых детей.

Дети – существа с открытой душой. Они искренне радуются всему хорошему и очень тяжело переносят ругань, крики, непонимание. Взрослые же часто не замечают, какой вред они наносят маленьким людям своим поведением. Родители несут ответственность за своих детей, а значит, и за их психическое здоровье.



Определенные факторы риска могут повышать вероятность возникновения проблем с психическим здоровьем у одних детей по сравнению с другими. Однако их наличие не означает, что у ребёнка обязательно или даже вероятно возникнут проблемы с психическим здоровьем. Эти факторы включают:

- ✓ Длительная болезнь или увечье
- ✓ Наличие родителя с психическим расстройством
- ✓ Гибель кого-то из близких или питомца
- ✓ Развод или ссора родителей
- ✓ Жестокие издевательства, физическое или сексуальное насилие
- ✓ Плохие социальные и санитарно-гигиенические условия для жизни
- ✓ Дискриминация любого рода

Что может помочь сохранить психическое здоровье детей? Факторы, предрасполагающие к благополучному психическому развитию ребёнка:

- ✓ Психически здоровые, гармоничные родители и другие члены семьи
- ✓ Любовь и внимание со стороны родителей и воспитателей
- ✓ Возможность чувствовать себя в безопасности
- ✓ Возможность не быть жертвой эмоционального и физического насилия
- ✓ Возможность быть частью семьи, которая большую часть времени хорошо ладит
- ✓ Хорошее физическое здоровье, сбалансированное питание и регулярные физические упражнения
- ✓ Время и свобода играть не только в помещении, но и на улице
- ✓ Возможность избегать буллинга, моббинга, пропаганды насилия, милитаризма, ненависти и нетерпимости

Нарушение семейных отношений и отклонения в воспитании приводят к возникновению и развитию отклонений в психике детей. Семейное неблагополучие порождает массу проблем в

поведении детей, их развитии, образе жизни, приводит к нарушению ценностных ориентаций, ведёт к психической травматизации детей, агрессивности, дисбалансу в сфере общения, педагогической запущенности.

Выполнила врач Самсонова Т.В.