

Гемохроматоз



Гемохроматоз у детей относится к системным заболеваниям преимущественно наследственного характера. При этом происходит слишком быстрое всасывание железа стенками органов ЖКТ и его дальнейшее отложение в тканях внутренних органов. Патология сопровождается пигментацией кожных покровов, пожелтением склер и слизистых оболочек.

Заболевание может быть врожденным или приобретенным. В первом случае причиной развития гемохроматоза выступают наследственные факторы. Во втором – внешние, такие как:

- частые переливания крови;
- длительный и бесконтрольный прием лекарственных препаратов;

В процессе развития болезнь проходит через три стадии:

- 1 стадия – накопление железа в тканях незначительное и не вызывает серьезных осложнений и внешних симптомов;
- 2 стадия – в результате накопления железа наблюдается определенная перегрузка организма, однако несмотря на это состояние ребенка визуально остается в пределах нормы без критических жалоб;
- 3 стадия – перегрузка организма становится существенной, проявляются характерные клинические признаки гемохроматоза.

Заболевание может протекать в скрытой форме в течение нескольких лет. К основным симптомам патологии можно отнести:

- Повышенную усталость и постоянную слабость;

- Боли в области суставов и ограничение их подвижности;
- Боли в области живота;
- Отставание ребенка в росте и развитии;
- Изменение цвета кожных покровов, белков глаз и слизистых оболочек.

Диагностика начинается с консультации у педиатра. В зависимости от текущего состояния, жалоб и имеющихся симптомов, доктор рекомендует консультацию у генетика, для сдачи соответствующих анализов и выявления генетических нарушений. Также проводится внешний осмотр слизистых и кожных покровов ребенка, пальпация внутренних органов. При постановке диагноза специалисты опираются на результаты лабораторных и инструментальных исследований.

Терапия заболевания всегда комплексная и включает широкий перечень мероприятий. Проведение мероприятий, направленных на нормализацию показателей уровня железа в организме. Профилактика и предупреждение осложнений.

Врач-педиатр: Дроздова В. А.