

Инфекции мочевыводящих путей

Мочевые пути — система, объединяющая органы, которые производят, накапливают и выводят мочу: почки, мочеточники, мочевой пузырь, мочеиспускательный канал. Как правило, в мочевыделительной системе стерильная среда. Но иногда бактериям удаётся проникнуть в органы и, размножаясь, вызвать инфекционные заболевания.

Инфекция мочевых путей



Инфекции мочевыводящих путей классифицируются в зависимости от места поражения в мочеполовой системе и сопутствующих факторов. К наиболее распространенным видам относятся:

- ✓ Цистит – воспаление мочевого пузыря, вызываемое бактериальной инфекцией.
- ✓ Уретрит – воспаление трубки, через которую осуществляется вывод мочи, по причине развития бактериальной или вирусной инфекции.
- ✓ Пиелонефрит – это воспаление почечной ткани и канальцев, вызываемое распространением инфекции из мочевого пузыря или мочеточников.
- ✓ Уремия – обычно развивается на фоне мочекаменной болезни с локализацией отложений в мочевыводящих путях, что вызывает местное раздражение, обструкцию и присоединение инфекции.

Факторы риска инфекции мочевыводящих путей в детском возрасте разнообразны и включают:

- ✓ Девочки чаще подвержены ИМП из-за более короткой уретры, облегчающей проникновение бактерий.
- ✓ Дети до 5 лет находятся в группе риска, поскольку в этом возрасте уретра является короткой и широкой, не всегда контролируется мочеиспускание, а иммунная система ещё не успела полностью сформироваться.
- ✓ Врождённые аномалии развития мочеполовой системы, препятствующие нормальному функционированию мочевыводящих путей.
- ✓ Хронические заболевания и прочие состояния, снижающие иммунную функцию.
- ✓ Мочекаменная болезнь, стриктуры уретры и прочие состояния, при которых возникают трудности с мочеиспусканием или задержки мочи.
- ✓ Приём иммунодепрессантов.
- ✓ Систематическое нарушение правил личной гигиены.
- ✓ Наличие в анамнезе подобных инфекций, поскольку они имеют склонность к рецидивам.
- ✓ Сахарный диабет.
- ✓ Некоторые формы нарушения метаболизма.
- ✓ Генетическая предрасположенность, если схожие проблемы с мочевыводящими путями наблюдались хотя бы у одного из родителей.

К общим признакам инфекции мочевыводящих путей у детей относят:

- ✓ Частое мочеиспускание, при этом выделяется небольшой объем мочи.
- ✓ Боль, жжение или другой дискомфорт при мочеиспускании.
- ✓ Боль в нижней части живота или пояснице.
- ✓ Покраснение мочи, часто она становится мутной.
- ✓ Появление сильного неприятного запаха у мочи.
- ✓ Тошнота, рвота.
- ✓ Развитие лихорадочного состояния, общее плохое самочувствие и слабость.
- ✓ Чувство неполного опорожнения мочевого пузыря часто является одним из симптомов цистита.
- ✓ Боль в уретре или выделения из нее характерны при локализации бактериальной инфекции непосредственно в ней.

Профилактика ИМП играет важную роль в предотвращении возникновения этого заболевания, основные клинические рекомендации по инфекциям мочевыводящих путей у детей приведены ниже:

- ✓ Поддержание личной гигиены, включая регулярное мытье рук с мылом, особенно после туалета.
- ✓ Обучение ребёнка правильному уходу за интимными частями тела.
- ✓ Употребление больших объёмов воды, что способствует очищению мочевыводящих путей естественным способом.
- ✓ Объяснение ребёнку, что мочеиспускание необходимо производить при первом позыве, а не задерживать мочу, поскольку это создаёт условия для размножения бактерий в мочевом пузыре.
- ✓ Избегание переохлаждений, одежда должна быть подходящей для погоды, особенно в холодное время года, в противном случае снижается иммунитет и увеличивается риск инфекции мочевыводящих путей.
- ✓ Поддержание здорового образа жизни, к нему относится сбалансированное питание, активный образ жизни и регулярные физические упражнения для укрепления иммунитета.
- ✓ Использование только собственных полотенец, тапочек и средств личной гигиены при посещении душевых в бассейне и других общественных местах.
- ✓ Своевременное лечение других возникающих состояний и заболеваний, даже простая аллергическая реакция или запор значительно повышают риск инфекций мочевыводящих путей.
- ✓ Регулярные профилактические осмотры и консультации с врачом, даже при отсутствии факторов риска или симптомов заболеваний.

Врач-педиатр Самсонова Т.В.