

Отек Квинке



Отек Квинке у детей – это острая, внезапно развившаяся, преимущественно аллергическая реакция, сопровождающаяся выраженным отеком слизистых и подкожной клетчатки. Почти в 25% случаев на фоне отека Квинке у ребенка развивается отек гортани, который становится реальной угрозой для жизни пациента.

Наиболее вероятными причинами возникновения отека Квинке у ребенка являются:

- аллергены, содержащиеся в воздухе (пыльца растений и цветов, шерсть животных, продукты горения, химические соединения, табачный дым и т.д.);
- продукты питания, к которым у малыша имеется индивидуальная непереносимость;
- укусы различных насекомых (клещей, клопов, комаров, ос и пчел);
- аллергия на лекарственные средства, косметические препараты.

Другими возможными причинами могут стать:

- стрессовые состояния;
- острые инфекционные заболевания;
- отравления;
- экстремальное воздействие холода или тепла, в том числе и резкие перепады температуры.

Симптомы отека Квинке у детей. Ключевая особенность такого состояния – стремительное развитие: от первых признаков до масштабного отека может пройти всего несколько секунд или минут. Самыми явными симптомами отека Квинке у детей становятся патологически увеличенные, опухшие язык, веки, губы, шея, лицо в целом, иногда поражение распространяется на гениталии, кисти рук, предплечья. Крайне редко наблюдаются поражения стоп и голеней. Чаще всего такие явления возникают на фоне крапивницы или после нее.

Дополнительными признаками отека Квинке у ребенка могут послужить затрудненная речь, вызванная отечностью губ, языка, слизистых оболочек полости рта; шумное, прерывистое дыхание, одышка, кашель, сиплый голос при вовлечении в процесс гортани;

побледнение кожи, синюшный оттенок при нехватке кислорода; тошнота, рвота, диарея, что говорит о распространении патологического процесса на органы ЖКТ; суставная и мышечная боль; повышение общей температуры тела; горячая, сухая и словно шершавая кожа на ощупь.

В крайне редких случаях возникает отек, который затрагивает головной мозг. При таком состоянии ведущими признаками станут судороги, нарушения координации и связной речи, потеря сознания.

При подобных симптомах отека Квинке у ребенка необходимо сразу, без промедления вызывать бригаду врачей и быть готовым к тому, что придется оказывать первую помощь самостоятельно, следуя указаниям медиков.

Диагностика. Клинико-иммунологическое обследование при отеке Квинке у детей включает сбор аллергоанамнеза, определение уровня общего и аллергенспецифических иммуноглобулинов Е, исследование иммунограммы, проведение кожных аллергопроб и провокационных проб.

Лечение отека Квинке у детей. Основой лечения и первой помощи при отеке Квинке у детей является немедленное прекращение контакта с аллергеном. Назначаются антигистаминные препараты, обильное щелочное питье, энтеросорбенты; в тяжелых случаях – кислородотерапия, интубация и ИВЛ. Для снижения риска рецидива при хронических формах ангионевротического отека проводится комплексное лечение имеющихся у ребенка заболеваний ЖКТ, печени, желчевыводящих протоков т.д., а также предотвращение контакта со всеми ранее выявленными аллергенами.

Первая помощь детям при отеке Квинке

- вызывать скорую помощь;
- обеспечить полноценное дыхание путем расстегивания тугих пуговиц на шее и ослабления одежды на груди, притока свежего воздуха, применения сосудосуживающих средств при заложенности носа;
- внимательно следить за частотой и силой сердечного ритма, интенсивностью дыхания;
- дать ребенку любой имеющийся под рукой противоаллергический препарат;
- обильно поить малыша.

В случае, если подобные проявления ранее уже наблюдались, родителям стоит пройти курсы первой помощи и всегда держать при себе необходимые лекарственные средства. При удовлетворительном состоянии ребенка можно самостоятельно инициировать обращение в лечебное учреждение по месту жительства или ближайшее лечебное учреждение.

Профилактика

Для снижения вероятности развития острого ангионевротического отека и рецидива хронической формы патологии желательно:

- исключать любые контакты детей с известными аллергенами;
- не давать малышам лекарства, витамины и БАДы в порядке самолечения;
- соблюдать дозировку лекарственных средств при использовании;
- своевременно и правильно лечить острые инфекционные заболевания, контролировать хронические болезни, особенно аллергического плана;
- соблюдать сбалансированный рацион питания, избегая аллергенных продуктов (в отношении детей с хроническим отеком Квинке необходимо придерживаться специальной элиминационной диеты для выявления потенциальных аллергенов).

Статью подготовила Эверстова К.А.