

## Ветряная оспа. Симптомы. Профилактика



Одно из самых распространенных инфекционных детских заболеваний — это ветрянка. Ветряная оспа (в народе — ветрянка) — это острая вирусная инфекция, которая сопровождается интоксикацией, а также поражением кожи и слизистых оболочек в виде сыпи: папул, ветряночных пузырьков. Возбудитель — *Varicella Zoster*, это ДНК-содержащий вирус из рода герпесвирусов 3 типа. Для этого заболевания характерна сезонность: чаще оно напоминает о себе в осенне-зимний период. Вирус живет и размножается только в организме человека, но его отличает чрезвычайная «летучесть»: он может распространяться с воздухом на расстояние до 20м (и даже вентиляционные люки и шахты лифтов ему не страшны). Инфекция проникает через слизистую верхних дыхательных путей. Ветрянка отличается высокой заразностью и яркой симптоматикой: на коже образуются пузырьки и волдыри. Высыпания у ребенка могут появиться через 10 и даже 20 суток после заражения. Заболеть ветрянкой можно в любом возрасте, причем, чем старше пациент, тем тяжелее может протекать болезнь. Чаще всего ветряной оспой болеют дети в возрасте 1-10 лет, пик приходится на 3-6 лет. У 97% людей, перенесших ветрянку, в организме вырабатывается устойчивый пожизненный иммунитет, а 3% могут переболеть повторно.

**Причины ветрянки у детей:** Ветрянкой можно заболеть после контакта с инфицированным человеком и с больным с опоясывающим лишаем. Передается вирус: воздушно-капельным путем — при разговоре, кашле, чихании, при поцелуе, контактным путем — при попадании слюны больного на кожу другого человека; трансплацентарно — от беременной к плоду в том случае, если женщина в период вынашивания ребенка заболела ветрянкой или опоясывающим лишаем. Дети могут подхватить заразу в садике или в школе, на детской площадке, в спортивной секции, и даже в автобусе. Обычно заболевание протекает достаточно неприятно, но без тяжелых последствий. Хотя в некоторых случаях (особенно у новорожденных) ветряная оспа может вызывать серьезную интоксикацию и привести к осложнениям.

**Симптомы ветрянки у детей:** Высыпания на коже появляются не сразу — этому предшествует довольно длительный (для инфекционных болезней) инкубационный период: от 10 до 21 дней. Сама болезнь начинается остро: поднимается температура, иногда до 39-40°C, ребенок жалуется на разбитость, плохое самочувствие, слабость, сильную головную боль. А вскоре по всему телу, за исключением ступней и ладоней, начинают появляться маленькие пузырьки, заполненные прозрачной жидкостью. Высыпания сопровождаются сильным зудом. Как правило, на второй день после появления папул (так называются эти пузырьки) температура постепенно начинает спадать, но может держаться до тех пор, пока не прекратятся высыпания. Сами пузырьки появляются «партиями» в течение 4-8 дней, после чего начинается период выздоровления: новые папулы уже не обнаруживаются, старые покрываются корочками, которые засыхают и отпадают самостоятельно в течение недели.

**Лечение ветрянки у детей:** Терапия направлена главным образом на облегчение симптомов: снятие зуда и скорейшее заживление волдырей. Нужно помнить, что самолечение недопустимо, и требуется обязательная консультация доктора.

**Профилактика:** В первую очередь, после того как диагноз был установлен, нужно ограничить контакт заболевшего ребенка с другими детьми, а также с теми, кто еще не болел ветрянкой. Посещение детского сада, школы и кружков откладывается до полного выздоровления. Помним: человек остается заразным еще до 5 дней после появления последних высыпаний. По возможности, ребенок должен оставаться в постели, особенно, когда поднимается температура и организм ослаблен. На данный момент вакцинация считается наилучшим методом для формирования иммунитета к вирусу зостер, что позволяет снизить риск возникновения тяжелых форм заболевания и опасных осложнений. На данный момент на рынке представлены два препарата: Вакцина «Варивакс» — живая ослабленная вакцина, Препарат «Варилрикс».

Врач: Евсеева Ю.Э.