

Педикулез - методы профилактики.



В настоящее время педикулез — довольно распространенное явление. Отправляя ребёнка в детский сад, школу или другое учреждение массового скопления детей, не всегда возможно уберечь его от этой неприятности. Болезнь распространяется очень быстро. Появление педикулеза у малышей вызывают паразиты — вши. Эти насекомые чаще всего обнаруживаются у маленьких детей, поскольку не все родители одинаково добросовестно заботятся о чистоте и здоровье детей. Дети, посещающие общеобразовательные учреждения, более всего уязвимы перед заражением педикулезом, так длительное время контактируют с большим количеством детей. Известно, что в случае появления педикулеза совсем не обязательно бежать в больницу. Провести успешное лечение и восстановить здоровье детей можно и в домашних условиях.

Определяют болезнь по следующим признакам: кожный зуд в области появления вшей; появление высыпания на коже и красных пятен на коже головы; следы расчесывания на голове в области укусов насекомых; наличие в волосах вшей и гнид — их можно рассмотреть невооруженным глазом.

Если не удалось уберечь малыша от заражения, первое, что следует сделать — изолировать его от коллектива, то есть прекратить посещение детского учреждения на время. Для лечения детей младшего возраста можно использовать не все средства от педикулеза, потому что некоторые из них могут вызывать аллергические реакции или отравление. Наиболее эффективных способ избавления от вшей: купить в любой аптеке средство, предназначенное для борьбы с педикулезом и применить его согласно инструкции. Составом обрабатывают волосы и кожу головы на некоторое время, а потом смывают водой. После расчесывают волосы сначала расческой с редкими зубчиками, а потом с частыми. Для эффективности результата процедуру нужно повторить через неделю.

Профилактика

Снизить риск заражения ребёнка можно, выполняя следующие рекомендации: производить осмотр головы ребёнка каждый раз, когда он приходит из мест скопления большого количества детей — волосы обследовать следует при хорошем освещении, разделив их на пряди, чтобы были хорошо видны корни волос и кожа головы; регулярно мыть голову, а если у малыша длинные волосы, желательно делать причёску, потому что при длинных волосах вероятность принести домой вшей возрастает; нужно запретить ребёнку давать другим детям свою расческу или головной убор; каждый день следует

расчесывать волосы малыша частым гребнем. С детьми стоит провести профилактическую беседу, объясняя, почему нельзя надевать чужую одежду и использовать предметы гигиены другого человека. Следует воспитать в нем привычку со всей ответственностью относиться к соблюдению требований личной гигиены. Заблаговременное обнаружение и лечение детей, заболевших педикулезом — самая эффективная профилактика этого малоприятного заболевания.