

ТУБЕРКУЛЁЗ

Туберкулёз – инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулёза

Симптомы:

- лихорадка и озноб, ночная потливость
- потеря аппетита, снижение веса
- усталость, быстрая утомляемость
- длительный кашель (более 3 недель)
- боль в груди, связанная с дыханием
- кровохарканье

Часто туберкулёз протекает бессимптомно и выявляется случайно!

Пути передачи

- воздушно-капельный,
- реже - воздушно-пылевой, контактный, алиментарный, вертикальный

Источник инфекции

больные лёгочной формой туберкулеза с наличием бактериовыделения

Профилактика туберкулеза

Вакцинация детей против туберкулеза

V – на 3-7 день жизни ребенка,
RV – в 6-7 лет*

*при отрицательной пробе Манту

Регулярные медицинские обследования

- Дети – туберкулинодиагностика
- Подростки – туберкулинодиагностика и флюорографическое обследование
- Взрослые – флюорографическое обследование

Здоровый образ жизни

- Полноценное питание
- Полноценный сон и отдых
- Физическая активность
- Отказ от вредных привычек

egon.raspotrebnadzor.ru

Туберкулёз — это широко распространённая инфекция, которая может быть смертоносной. Особенно опасна болезнь для детей и подростков: её сложно выявить и лечить, ведь далеко не все противотуберкулёзные препараты подходят детям.

Туберкулёз является заболеванием инфекционной природы, которое может поражать весь организм человека. Заражение происходит при контакте с больным человеком или животным через дыхательные пути, органы пищеварения (употребление в пищу заражённого молока или мяса), через повреждённую кожу. Чаще всего в патологический процесс вовлекаются органы дыхания.

Туберкулёз у детей протекает не так, как у взрослых. Ранний период первичной туберкулёзной инфекции, как правило, не сопровождается выраженными признаками болезни и может протекать бессимптомно.

Заболеваемость и смертность от туберкулёза постепенно увеличивается с каждым годом. Много людей в течение жизни инфицируются туберкулёзом. Однако болеют далеко не все. Это связано с естественной резистентностью организма и условиями его жизнедеятельности. Чаще всего первая встреча с инфекцией происходит в детском или подростковом возрасте, поэтому именно на этом этапе важно проводить все профилактические мероприятия. В настоящее время в связи с введением обязательной вакцинации против туберкулёза, наличием эффективных противотуберкулёзных химиопрепаратов люди способны контролировать это заболевание.

Профилактика туберкулёза у детей направлена на предотвращение инфицирования возбудителем туберкулёза и предупреждение развития заболевания.

Профилактику туберкулёза начинают уже у новорождённых детей — их вакцинируют БЦЖ. Затем вакцину вводят ещё дважды. Чтобы не пропустить болезнь, детей систематически проверяют на инфекцию с помощью пробы Манту

Другие важные меры по профилактике туберкулёза:

- Соблюдение правил гигиены. Поскольку микобактерии туберкулёза очень устойчивы во внешней среде, например на различных поверхностях, в уличной пыли, необходимо выработать привычку тщательно мыть руки и пользоваться антисептическими средствами, регулярно проводить дома влажную уборку.
- Поддержание здорового образа жизни. Чтобы иммунитет смог противостоять инфекции, ребёнок должен правильно и полноценно питаться, проводить достаточно времени на свежем воздухе. Также полезно закаляться.
- Исключение контактов с больными туберкулёзом.

Врач-педиатр Самсонова Т.В.