

Грудное вскармливание новорождённых: польза для матери и ребенка



В чём польза грудного молока? Женское грудное молоко — это уникальный по своему составу продукт, идеально подходящий для младенца. Ни одна смесь, даже самая современная, не сможет заменить женское молоко.

Преимущества грудного вскармливания (ГВ) для ребёнка. Гармоничное развитие. Малыш развивается гармонично за счёт уникального состава женского молока. У детей на ГВ лучше физическое, психическое и умственное развитие по сравнению с детьми на смешанном и искусственном вскармливании. Процесс кормления грудью положительно влияет на психоэмоциональное состояние ребёнка за счёт ласки, прикосновений, взгляда, укачивания... В результате уходит стресс, что ведёт к повышению интеллекта и улучшению памяти. ГВ снижает вероятность синдрома внезапной смерти. За счёт присутствия ненасыщенных аминокислот дети на ГВ имеют высокие показатели остроты зрения и психоэмоционального развития. Сосание груди формирует здоровый прикус, способствует нормальному развитию челюсти. Малыши на ГВ реже страдают аллергическими заболеваниями, так как молоко — это индивидуальное питание, созданное природой персонально для младенца. Молоко матери положительно влияет на пищеварение, предупреждая в дальнейшем возникновения болезней желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Питательные вещества, находящиеся в молочном секрете, хорошо перевариваются и всасываются в стенки кишечника, что не перенапрягает функцию незрелого пищеварительного тракта ребёнка. Всё это улучшает состояние кишечника, даёт ему возможность приспособиться к новой пище и дозреть без повреждений. Известно, что у детей на груди меньше выражены колики в первые четыре месяца жизни, когда кишечник только начинает заселяться микроорганизмами. ГВ снижает (особенно первые 12 месяцев) риск развития онкологических заболеваний как в раннем возрасте, так и в течение всей жизни ребёнка. ГВ снижает риск возникновения болезней ЖКТ, мочевыводящих путей, респираторных заболеваний (пневмоний, отитов). Также молоко защищает малыша от всех перенесённых матерью инфекций.

Польза грудного вскармливания для женщин. Кормить грудью полезно не только для ребёнка, но и для матери. Сразу после родов оно способствует остановке кровотечения за счёт быстрого сокращения матки, восстановлению сил. Кроме того, забота о малыше помогает улучшить психоэмоциональное состояние женщины и снижает риск отказа от ребёнка. А также уменьшается вероятность возникновения раковых заболеваний матки, яичников и молочной железы. Также ГВ является средством контрацепции в первые шесть месяцев жизни ребёнка.