

## Гепатит С



Гепатит С — вирусная инфекция, поражающая печень. В статистике по смертности от заболеваний желудочно – кишечного тракта вирусные гепатиты занимают лидирующие позиции. Чаще всего гепатит С протекает бессимптомно (70–90% случаев), с высокой склонностью к развитию хронической формы и возможным исходом в цирроз печени или рак.

**Гепатит С можно выявить** только с помощью специальных исследований, которые условно можно разделить на 3 группы:

- анализы крови, которые указывают на инфицирование вирусом в настоящее время или на ранее перенесённый гепатит С;
- анализы крови, которые отражают воспаление в печени, а также функцию печени;
- исследования, которые помогают оценить размеры печени, состояние её ткани и других органов брюшной полости.

### **Какие симптомы?**

Выделяют две формы заболевания: острый и хронический гепатит С. Инфекция может проявляться общим недомоганием, повышенной утомляемостью, температурой, отсутствием аппетита, тошнотой, рвотой, желтухой (пожелтение кожи, склер, темная моча, обесцвеченный кал) и сопровождается повышением уровня трансаминаз (АЛТ, АСТ) в сыворотке крови.

### **Как передается?**

Гепатит С передается через контакт с инфицированной кровью: при совместном использовании игл, при переливании зараженной крови или трансплантации органов, а также через травмы, нанесенные нестерильными инструментами. Он также может передаваться от матери к ребенку при родах или половым путем.

### **Как протекает заболевание?**

Гепатит С — медленно прогрессирующее заболевание, которое приводит к циррозу. Вирусы разрушают главные клетки печени — гепатоциты, на месте которых активно развивается соединительная ткань. В результате печень перестает нормально выполнять свои функции: перерабатывать белки, жиры и глюкозу, синтезировать желчь и гормоны, фильтровать кровь.

### **Можно ли вылечить гепатит С?**

Хорошая новость в том, что гепатит С сегодня лечится. Существуют препараты, которые влияют на вирус, препятствуя его размножению внутри клеток, а также медикаменты, направленные на восстановление функции печени.

**Помните, раннее выявление и лечение гепатита помогает предотвратить повреждение печени и тяжелые последствия для здоровья. Поэтому мы рекомендуем регулярно проходить профилактические осмотры.**