



24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом

Именно в этот день — 24 марта в 1882г. доктор Роберт Кох сообщил об открытии бактерии, вызывающей туберкулез. Это сделало возможным дальнейший поиск средств диагностики и лечения этого заболевания.

Что такое туберкулез?

Это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (палочка Коха) с образованием узелковых поражений в различных тканях организма, преимущественно в легких.

Источником инфекции может быть:

- больной туберкулезом легких человек, который выделяет бактерии во внешнюю среду и/или с развившимися деструктивными процессами в легких;
- реже — больное животное (крупный рогатый скот, козы, собаки).

Механизм заражения:

- воздушно-капельный (при кашле, чихании);
- контактно-бытовой (через вещи, которыми пользовался больной);
- пищевой (через продукты, зараженные микобактерией — молоко, яйца);
- вертикальный (от матери к плоду).

Неспецифическая профилактика

Принципы профилактики туберкулеза:

- отказ от употребления алкоголя, наркотиков и табакокурения;
- полноценное питание;
- регулярная физическая активность;
- соблюдение режима труда и отдыха;
- борьба со стрессом;

- достаточное пребывание на свежем воздухе;
- соблюдение правил личной и общественной гигиены;
- улучшение бытовых условий;
- регулярные профилактические медицинские осмотры.

Специфическая профилактика

К специфической профилактике туберкулеза относится вакцинация с использованием вакцины БЦЖ, БЦЖ-М. Вакцинация БЦЖ входит в национальный календарь прививок и является самой эффективной мерой профилактики туберкулеза. Первая вакцинация проводится в родильных домах здоровым новорожденным и предусматривает ревакцинацию в возрасте 7 и 14 лет.

С целью раннего выявления туберкулеза проводятся:

- проба Манту (с 1 года жизни);
- Диаскинтест;
- квантифероновый тест;
- флюорография (с 14 лет).

Цените своё здоровье и заботьтесь о тех, кого любите!