

*Развитие взаимопонимания
между родителями и детьми –
это процесс, требующий
времени и усилий. Это
ежедневная работа над собой,
наполненная теплом,
уважением и любовью. Но
результат того стоит:
гармония в семье, радость
общения, уверенность каждого
члена семьи в своей значимости
и в любви близких.*



*Методические издания нашего Центра
можно посмотреть и скачать по Qr-коду*



Государственное бюджетное учреждение
Республики Саха (Якутия)
«Республиканский центр содействия
семейному воспитанию»

**Взаимопонимание:
родители и дети**

г. Якутск, ул. Петра Алексеева, 97/1
(4112) 405-630
e-mail: mo7ya@mail.ru
сайт: <http://yktfamilycenter.ru>
телеграм: t.me/gbu_rcssv

**ЯКУТСК
2026**

Уважаемые родители!

Данный буклет посвящен построению гармоничных отношений и укреплению семейных связей между родителями и детьми.

Почему важно развивать взаимопонимание?



Отношения между родителями и детьми являются основой формирования здоровой личности ребенка. Когда ребенок чувствует поддержку и понимание со стороны взрослых, он становится уверенным в себе, открытым миру и готовым преодолевать жизненные трудности.

Однако, многие современные родители сталкиваются с трудностями в общении со своими детьми. Часто возникает недопонимание, конфликты и отчуждение.



Что же делать в такой ситуации?



Основные принципы взаимопонимания

Принцип №1. Эмпатия

Эмпатия означает способность понимать чувство другого человека. Чтобы наладить контакт с ребенком, важно научиться ставить себя на его место, видеть мир его глазами. Родители должны уметь распознать эмоции ребенка и выражать сочувствие.

Принцип №2. Открытый диалог

Открытость в общении способствует созданию атмосферы доверия. Важно выслушивать ребенка внимательно, уважительно относиться к его мнению и давать возможность высказаться свободно.

Принцип №3. Честность и открытость

Дети ценят честность и откровенность. Они чувствуют фальшь и лицемерие. Говорите правду своему ребенку, объясняйте мотивы своих поступков и будьте готовы отвечать на любые вопросы открыто и честно.

Принцип №4. Поддержка и поощрение.

Ребенок нуждается в поддержке и одобрении со стороны родителей. Необходимо отмечать успехи ребенка, хвалить его достижения и поддерживать в сложных ситуациях.

Практические рекомендации:

❖ Проводите больше времени вместе. Совместные прогулки, игры и разговоры укрепляют семейные связи.

❖ Будьте внимательны к потребностям ребенка. Постарайтесь понять, что действительно важно для него в данный момент.

❖ Научитесь слышать друг друга. Избегайте критики и осуждения, старайтесь воспринимать точку зрения ребенка серьезно.

❖ Используйте позитивные методы воспитания. Вместо наказаний применяйте поощрения и объяснения.

❖ Создайте атмосферу уважения и доверия в семье. Дети копируют поведение родителей, поэтому важно подавать правильный пример.